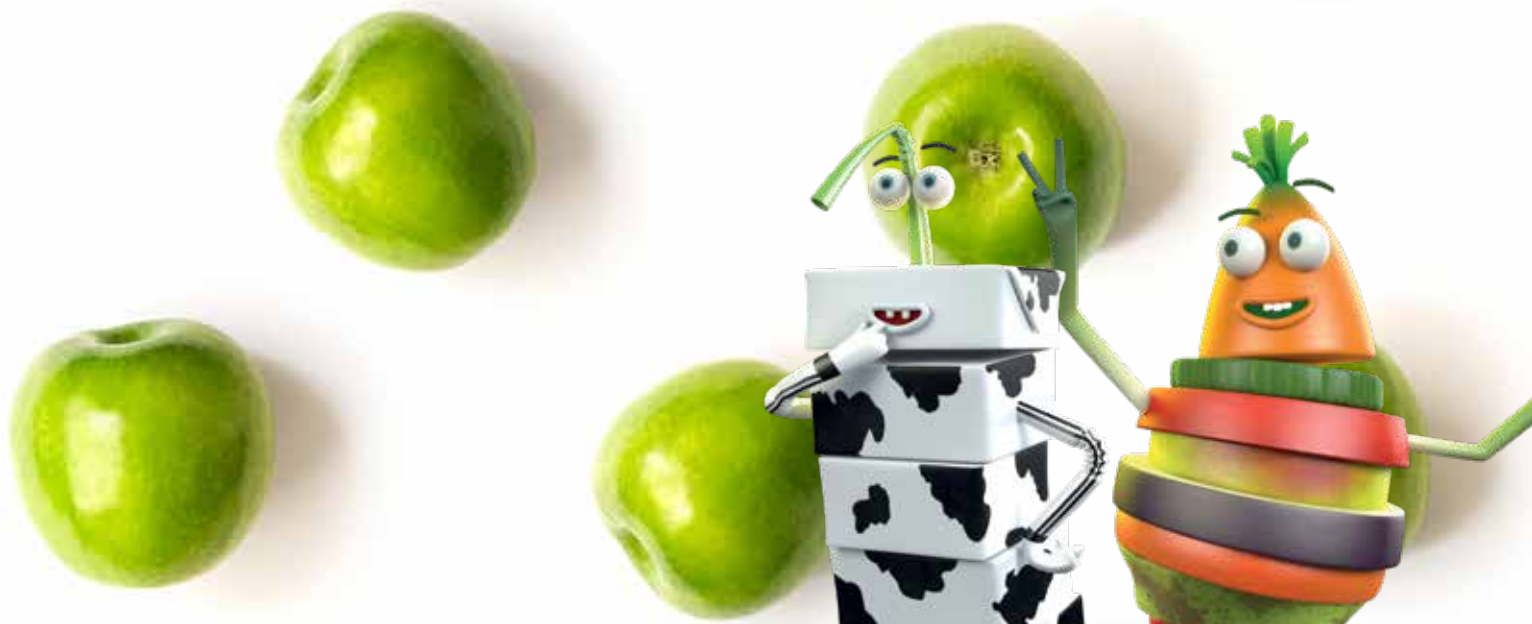




Wist-je-dat...

**...appels
het populairste
fruit zijn in
ons land?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TOEGE



Wist-je-dat...

**...appels,
net als peren,
familie zijn
van de rozen?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TOEGANG



Wist-je-dat...

**...één appel
een tiende van
je dagelijkse
portie vezels
bevat?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TROEF



Wist-je-dat...

**...de helft van
alle vezels uit
een appel in
de schil zit?**



Met steun van:



SCHOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TROEF



Wist-je-dat...

**...er maar
liefst 7.000
verschillende
soorten appels
bestaan?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid



In samenwerking met:



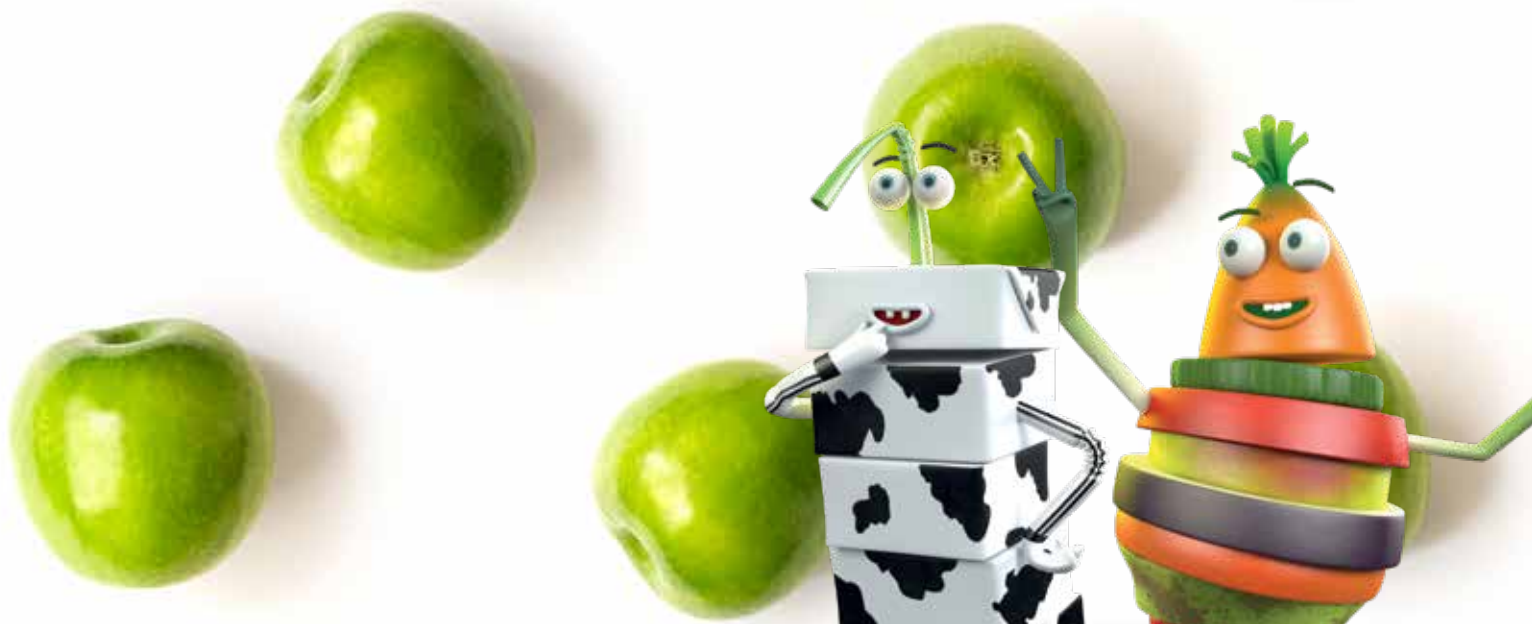
VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN





Wist-je-dat...

**...een verse
appel drijft,
omdat een kwart
van het volume
lucht is?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TOEGE



Wist-je-dat...

**...je appels in
de koelkast best
niet naast sla
legt (want dan
bederft de sla
sneller)?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TOEGANG



Wist-je-dat...

**...een appelboom
een winterslaap
houdt om het jaar
erna opnieuw
mooie appels te
geven?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

