



Wist-je-dat...

**...je een
broccoli
volledig kan
eten, dus ook
de steel?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN





Wist-je-dat...

**...de bladeren
en steel van een
broccoli zelfs meer
voedingsstoffen
bevatten dan de
bloemen?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TOEGEF



Wist-je-dat...

**...er naast een
groene broccoli
ook een paarse
variant bestaat?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TOEGE



Wist-je-dat...

**...champignons
voor 95% uit
water
bestaan?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid



In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN





Wist-je-dat...

**...een
komkommer
voor 97%
uit water
bestaat?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid



In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN





Wist-je-dat...

**...je komkommer
beter in een
koele berging
bewaart dan
in de koelkast?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TOEGE



Wist-je-dat...

**...een komkommer
in 10 dagen
van 50 gram
naar 400 gram
groeit?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid



In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN





Wist-je-dat...

**...paprika's in
het groen, geel,
oranje, rood,
wit én paars
bestaan?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN





Wist-je-dat...

**...een groene
paprika eigenlijk
een rode paprika
is die nog niet
volledig rijp is**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN





Wist-je-dat...

**...een verse
paprika geen
rimpels mag
hebben?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TROEF



Wist-je-dat...

**...je paprika's
beter in een
koele berging
bewaart dan
in de koelkast?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TOEGE



Wist-je-dat...

**...een paprika
bijna 3 keer meer
vitamine C bevat
dan een kiwi of
sinaasappel?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TOEGE



Wist-je-dat...

**...pastinaak zijn
lekker zoete en
anijsachtige smaak
pas vrijgeeft nadat
het gevroren heeft.
Het is dus een echte
wintergroente.**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid



In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN





Wist-je-dat...

**...rode kool kleur
verliest tijdens het
kookproces? Door
wat citroensap toe
te voegen rem je
dit proces.**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TROEF



VOOR LEKKERS

Wist-je-dat...

**...tomaten rood
kleuren door
contact met
ethyleen, een gas
dat ze zelf
produceren?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be



In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TROEF



Wist-je-dat...

**...tomaat geen
groente is,
maar
een vrucht?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TOEGANG



Wist-je-dat...

**...tomaten in het
rood, geel, groen,
bruin, oranje,
paars en zelfs
zwart bestaan?**

Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TOEGEVOEGDE WAARDE



Wist-je-dat...

...witloof in het donker wordt geteeld? Hoe meer licht witloof te zien krijgt, hoe groener de top en hoe bitterder de smaak.



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TOEGE



Wist-je-dat...

**...de Belg, met een
gemiddeld van
4 kg witloof per
jaar, de grootste
witloof consument
ter wereld is.**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TROEF



Wist-je-dat...

**...Belgische
chocolatiers een
praline gemaakt
hebben gevuld
met witloof?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid



In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN





Wist-je-dat...

**...witloof ook
wel eens het
“witte goud”
genoemd
wordt?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TOEG



Wist-je-dat...

**...er ook
een rode
witloofsoort
bestaat,
namelijk
roodloof?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TOEGE