



Wist-je-dat...

**...de aardbei
een bes is
en de pitjes
de vruchten
zijn?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TOEGE



Wist-je-dat...

**...één aardbei
gemiddeld
200 pitjes
telt?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TROEF



Wist-je-dat...

**...er maar
liefst 600
soorten
aardbeien
bestaan?**

Met steun van:



SCHOLREGELENG GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid



In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN





Wist-je-dat...

**...er evenveel
vitamine C in
aardbeien zit
als in sinaas-
appelen?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TOEGE



Wist-je-dat...

**...aardbeien
24 uur na de
pluk al in
de winkel
liggen?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TROEF



Wist-je-dat...

**...aardbeien zoeter
smaken als je ze
even voor
consumptie uit
de koelkast haalt?
Je hoeft er dan
geen extra suiker
aan toe te voegen.**

Met steun van:



SCHOLREGELENG GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid



In samenwerking met:



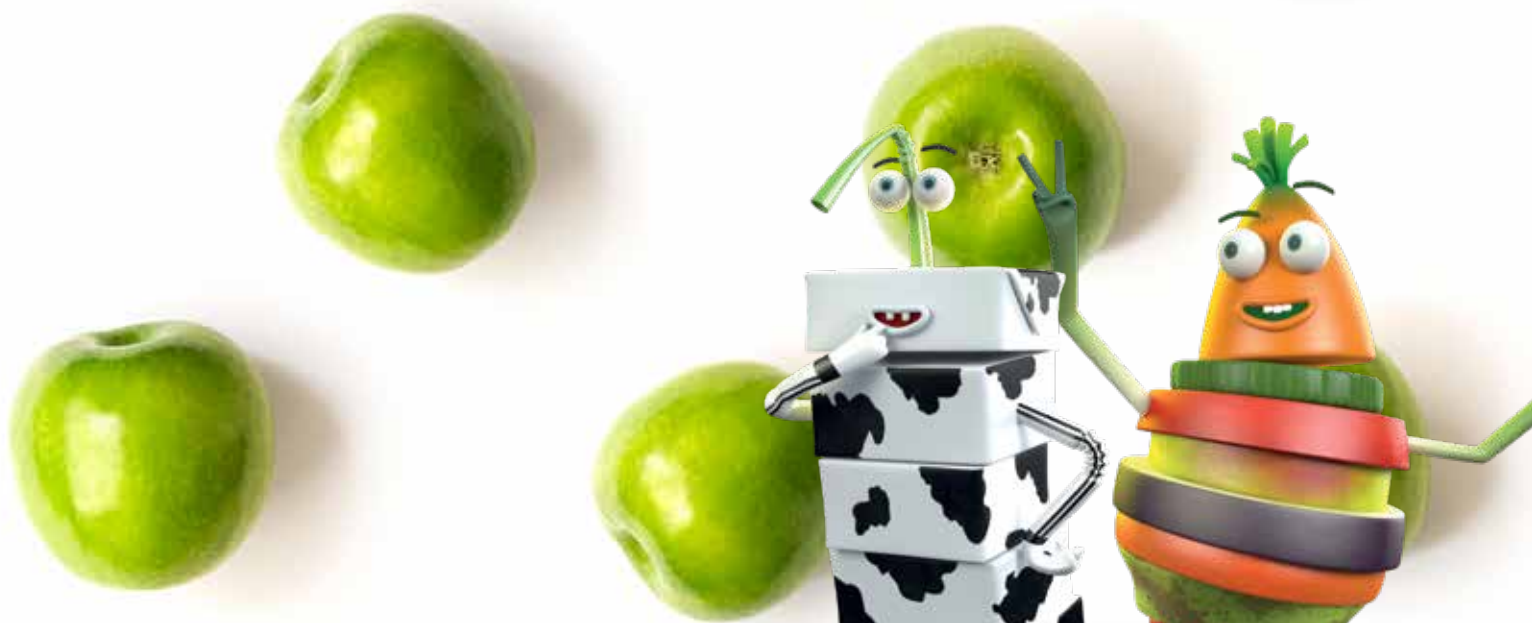
VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN





Wist-je-dat...

**...appels
het populairste
fruit zijn in
ons land?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN





Wist-je-dat...

**...appels,
net als peren,
familie zijn
van de rozen?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TOEGANG



Wist-je-dat...

**...één appel
een tiende van
je dagelijkse
portie vezels
bevat?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid



In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN





Wist-je-dat...

**...de helft van
alle vezels uit
een appel in
de schil zit?**



Met steun van:



SCHOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TROEF



Wist-je-dat...

**...er maar
liefst 7.000
verschillende
soorten appels
bestaan?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



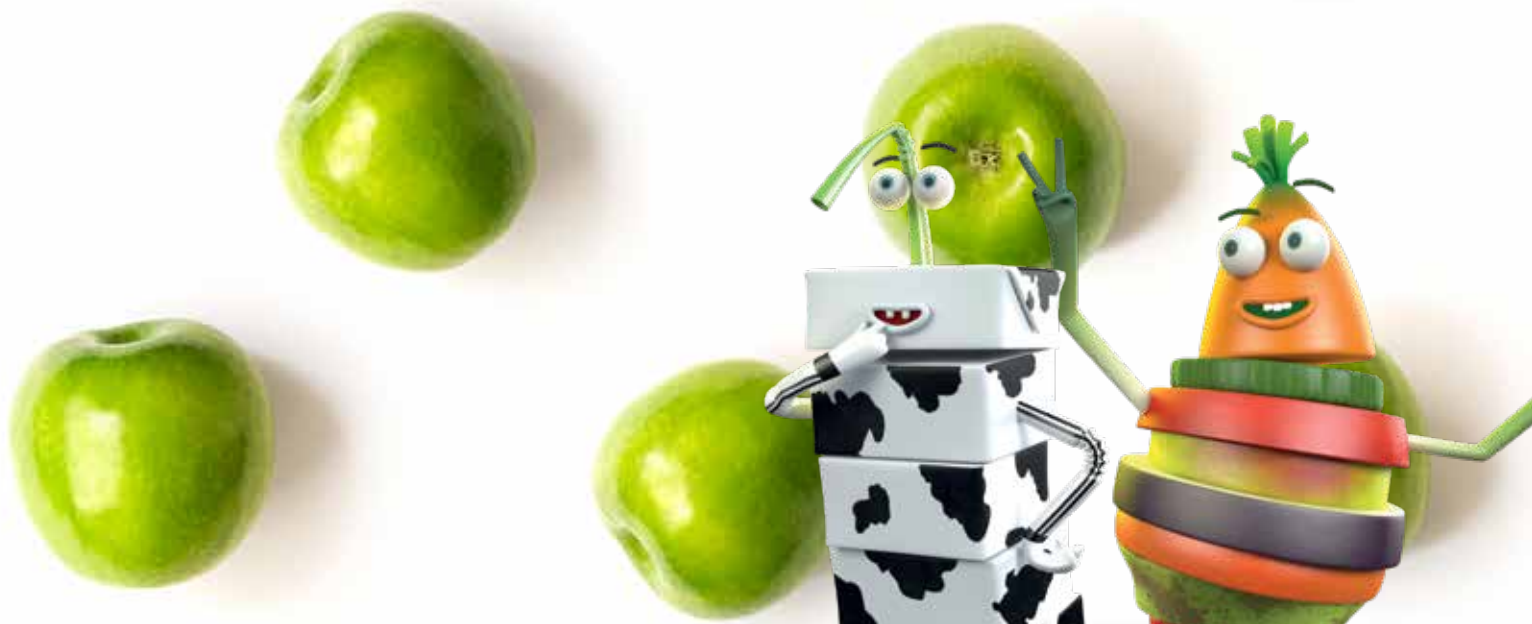
VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TOEGE



Wist-je-dat...

**...een verse
appel drijft,
omdat een kwart
van het volume
lucht is?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TOEGE



Wist-je-dat...

**...je appels in
de koelkast best
niet naast sla
legt (want dan
bederft de sla
sneller)?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TOEGE



Wist-je-dat...

**...een appelboom
een winterslaap
houdt om het jaar
erna opnieuw
mooie appels te
geven?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN





Wist-je-dat...

**...banaan de
meest gegeten
vrucht ter
wereld is?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TOEGE



Wist-je-dat...

**...bananen
groen en onrijp
geoogst
worden?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN





Wist-je-dat...

**...druiven
gezond zijn
voor de mens
maar giftig
kunnen zijn
voor honden?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TOEGANG



Wist-je-dat...

**...een tros druiven
eigenlijk niet
meer dan
9 druiven per
steeltje mag
tellen?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be



In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TROEF



Wist-je-dat...

**...een donslaagje
op druiven
erop wijst dat
ze niet bespoten
zijn?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TOEGE



Wist-je-dat...

**...druiven
voor bijna
80%
uit water
bestaan?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid



In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN





Wist-je-dat...

**...kersen
familie zijn van
de pruim?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be



In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TOEG



Wist-je-dat...

**...er naast
zoete kersen
ook zure kersen
(krieken) geteeld
worden?**



Met steun van:



SCHOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be



In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TROEF



Wist-je-dat...

**...kersen
niet meer
narijpen
als ze
geplukt zijn?**



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid

VLAM.be

In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

logo VL
GEZONDHEID
TOEGANG