



PROEFKAMPIOEN



Proefkampioen

Voor wie?

Leerkrachten uit het kleuteronderwijs en de eerste graad lager onderwijs - begeleiders in de kinderopvang

Doelgroep?

Jonge kinderen (3 tot 8 jaar) en hun ouders

Doelstellingen?

- Kinderen worden zintuiglijk **geprikeld** om aan voedingsmiddelen te **ruiken, te voelen en om ervan te proeven**.
- Kinderen leren de **vier smaken** (zuur, zoet, bitter en zout) **kennen** en appreciëren.
- **Ouders worden actief betrokken** en stimuleren hun kind om ook **thuis te proeven via de Proefpas**.
- **Leerkrachten of begeleiders** van de kinderopvang begrijpen het **belang van smaakontwikkeling bij jonge kinderen** en stimuleren kinderen om te proeven.

Verloop?



Het verhaal: de proefkampioen stelt voor...

Kinderen kunnen, door het **verhaal van Winnie wortel en zijn vrienden** te beluisteren, een aantal groenten- en fruitsoorten benoemen en worden geprikeld om te proeven.



Voelen

Met behulp van de **voeldoos** maken kinderen **kennis met de vorm en textuur** van groenten en fruit en beschrijven ze deze volgens vorm, kleur, grootte, ...



Ruiken

Met behulp van de **geurdozen** maken kinderen **kennis met de geur** van groenten en fruit.



Proeven

Kinderen kunnen smaken herkennen en benoemen. Ze leren van voedingsmiddelen **proeven a.d.h.v. verschillende opdrachten en herkennen verschillende van hun expressies** (Bv. met behulp van de spiegel).





Proefkampioen

Reserveer online

Je kan de **proefkampioen** reserveren via www.oogvoorlekkers.be/reservatiespelkoffers. De materialen worden gratis geleverd en opgehaald.



Inhoud van de proefkoffer

Handleiding (met o.a. verhaal, voeldoes, spiegel op voet, dienbladen, kommen met deksel in vier kleuren, strooiers (geurdozen), transparante bekertjes, pluche wortel, stempel, stempelkussen, memorykaarten, groenten- en fruitprenten, prenten van de 4 smaken, prenten van de personages, proefpassen

Groenten en fruit zijn zelf aan te kopen

Handleiding



De handleiding omvat **achtergrond informatie over gezonde voeding en leren proeven** en tal van **extra activiteiten** zoals een memory spel.

Proefpas voor ouders

Ouders worden actief betrokken en stimuleren hun kind om ook thuis te **proeven via de Proefpas**.



Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse overheid



In samenwerking met:



GEZOND LEVEN

