

sofie

DUMONT



BROODROLLETJES MET KLEURIGE GROENTEN

INGREDIËNTEN

- 3 sneetjes bruin brood
- 2 el zachte verse geitenkaas
- 1 stukje komkommer
- 1 stukje gele paprika
- 1 stukje rode paprika
- stukjes seizoensfruit



BEREIDINGSWIJZE BROODROLLETJES

1. Was de groenten grondig.
2. Rol een boterham plat met een deegrol (dit vergemakkelijkt het oprollen), snij de korsten eraf en smeer in met geitenkaas. Snij een komkommer in balkjes, leg die onderaan op de hele lengte van de boterham en rol op.
3. Snij het rolletje in twee. Je bekomt een soort maki.
4. Voor de andere rolletjes neem je als groentenstaafje rode paprika en gele paprika.
5. Schik ze in de brooddoos.

BEREIDINGSWIJZE EXTRA PORTIE FRUIT

Snij het fruit in kubussen en schik in de brooddoos.



Vlaamse
overheid

VLAM.be

