



INSPIRATIEGIDS
COMMUNICATIE



We maken deze communicatiegids om directie en leerkrachten te ontzorgen in de communicatie rond dit project. We delen deze gids op in twee grote onderdelen: enerzijds de communicatie van directie naar leerkrachten, anderzijds de communicatie van leerkrachten naar ouders. In deze gids vinden de verschillende partijen modelberichten om te gebruiken bij het aankondigen van dit project, maar ook om doorheen het jaar te gebruiken wanneer het project loopt. De bedoeling is dat ze zelf niet meer in hun pen hoeven te kruipen, maar de communicatie eenvoudig kunnen kopiëren en plakken.

HAPKLARE COMMUNICATIE ROND OOG VOOR LEKKERS

In deze inspiratiegids geven we kant-en-klare berichten rond Oog voor Lekkers. De digitale versie van deze gids staat op de website. Kopieer, knip en plak voor informatieblaadjes, agenda's of smartschoolberichten.

1. Communicatie van directie naar leerkrachten

- Voorbeeldbericht ter introductie van dit project
- Voorbeeldbericht bij de start van 10 weken Oog voor Lekkers
- Voorbeeldbericht wanneer het lesmateriaal online staat
- Korte berichtgeving rond de verschillende acties van Oog voor Lekkers

2. Communicatie van leerkrachten naar ouders

- Voorbeeldbericht ter introductie van dit project
- Vereenvoudigd voorbeeldbericht ter introductie van dit project
- Voorbeeldbericht bij een uitstap naar een landbouwbedrijf
- Voorbeeldbericht bij het zoeken naar schilouders
- Korte algemene informatie over Oog voor Lekkers
- Korte algemene informatie over het uitdelen van fruit, groenten, melk en yoghurt
- Agendazinnetjes rond de verschillende acties van Oog voor Lekkers

COMMUNICATIE VAN DIRECTIE NAAR LEERKRACHTEN

Oog voor Lekkers is meer dan het uitdelen van fruit en zuivelproducten. Hieronder verschillende berichten om leerkrachten op de hoogte te brengen van dit project.

Voorbeeldbericht ter introductie van dit project



ONZE SCHOOL DOET MEE MET OOG VOOR LEKKERS

Beste leerkrachten,

Ook dit schooljaar doet onze school mee met Oog voor Lekkers en zetten we volop in op gezonde gewoontes. Dankzij de steun van Europa en Vlaanderen kunnen we onze leerlingen niet alleen trakteren op lekkere én gezonde tussendoortjes, maar ontdekken ze ook waar die vandaan komen.

Oog voor Lekkers bezorgde ons een welkomstpakket en geeft daarmee alvast een voorproefje van wat ze dit jaar in petto hebben. De aankondigingsposter krijgt een goed zichtbaar plekje zodat het voor iedereen duidelijk is: deze school zet in op gezonde tussendoortjes. Hang de **kalender** op in de klas of op de speelplaats, neem je leerlingen mee naar buiten voor een kleurrijke **krijt-tekening**, plan een uitstap naar de boerderij met behulp van de **inspiratiegidsen**, leer samen het **gedicht** en haal jullie groene vingers boven om frisse radijsjes te planten.

Oog voor Lekkers biedt ook kant-en-klaar lesmateriaal aan. Dit komt binnenkort online. Handig en zo te gebruiken in de klas. We houden jullie hiervan op de hoogte.

Voorbeeldbericht bij de start van 10 weken Oog voor Lekkers

10 WEKEN GEZONDE TUSSENDOORTJES

Beste leerkrachten,

De komende 10 weken neemt onze school deel aan Oog voor Lekkers. We trakteren onze leerlingen deze periode op lekkere én gezonde tussendoortjes. Concreet betekent dit dat de leerlingen gedurende 10 weken iedere dag melk of yoghurt krijgen aangeboden/ iedere (...)dag een extra gezond tussendoortje zoals vers fruit of knapperige groentjes krijgen aangeboden (*schrappen wat niet past*). Op die dag hoeven leerlingen geen andere tussendoortjes mee te brengen. Plan in het kader van Oog voor Lekkers een uitstap naar de boerderij om leerlingen van dichtbij kennis te laten maken met de oorsprong van deze gezonde tussendoortjes.

Voorbeeldbericht wanneer het lesmateriaal online staat

HET LESMATERIAAL STAAT ONLINE!

Het lesmateriaal van Oog voor Lekkers staat vanaf nu online! Kant-en-klare lessen, spelletjes, doe-opdrachten, en nog veel meer. Ga samen met je klas aan de slag rond gezonde voeding, neem hen mee naar de boerderij en ontdek samen de herkomst van gezonde tussendoortjes. Jullie vinden het lesmateriaal op www.oogvoorlekkers.be.

Korte berichtgeving rond de verschillende acties

Oog voor Lekkers ging van start en daar horen heel wat activiteiten bij. Gebruik de inspiratiegids communicatie voor kant-en-klare berichtgeving over hun activiteiten.

Oog voor Lekkers voorziet dit jaar 2 sfeervolle nieuwjaarsbrieven helemaal in thema van gezellig samenzijn en gezonde gewoontes. Kies dit jaar voor een nieuwjaarsbrief met een duidelijke boodschap. Bestellen kan via: www.oogvoorlekkers.be/scholen/lesmateriaal

Op donderdag 29 januari is het opnieuw gedichtendag. Neem het gedicht van Oog voor Lekkers erbij en ga samen met je leerlingen aan de slag.

Op zondag 10 mei vieren we moederdag. En daar horen cadeautjes bij. Oog voor Lekkers verzamelde heel wat knutselinspiratie in hun voorjaarsgids.



Op zondag 14 juni vieren we vaderdag. Neem de voorjaarsgids van Oog voor Lekkers erbij voor originele knutselideetjes om de papa's mee te verrassen.

Neem je leerlingen dit jaar mee naar de boerderij. In de inspiratiegids van Oog voor Lekkers vind je tips & tricks voor het organiseren van deze uitstap.

Oog voor Lekkers lanceerde een lied rond gezonde tussendoortjes. Neem tussen de lessen door even tijd voor ontspanning met een gezonde zangstonde.



COMMUNICATIE VAN LEERKRACHTEN NAAR OUDERS

Oog voor Lekkers loopt in twee periodes van tien weken. Hieronder verschillende berichten om ouders op de hoogte te brengen bij de start van iedere periode, bij een uitstap naar de boerderij, wanneer jullie op zoek zouden gaan naar schilouders en bij kleinere zaken doorheen het jaar.

Voorbeeldbericht ter introductie van dit project

ONZE SCHOOL DOET MEE MET OOG VOOR LEKKERS

Beste ouder,

Onze school neemt deel aan **Oog voor Lekkers**. Via dit project willen we leerlingen motiveren om van fruit, groenten en/of melk een dagelijkse gewoonte te maken.

Gedurende 2 x 10 **weken** krijgt uw kind op ... dag (*vul de vaste groente-/fruit- en/of melkdag in*) een stuk fruit/groente en/of melk aangeboden dankzij Europese en Vlaamse subsidies. Hiervoor hoeft u niet te betalen!

Door fruit/groente (1x per week) en/of melk (tot 5x per week) aan te bieden op school en hier extra aandacht aan te besteden in de klas, zetten we alvast een stap in de goede richting!

Na de subsidieperiode, dit is vanaf... (*vul de datum in wanneer de weken afgelopen zijn*), wil de school het project verder zetten voor de resterende schoolmaanden. (*Kies als school om 1 of meerdere van volgende opties te vermelden*).

Daarvoor rekenen we ook op uw hulp.

- Kan u elke ...dag (*vul de vaste groente-/fruit-/melkdag of -dagen in*) een stuk fruit/groente en/of melk meegeven als tussendoortje? Dit noemen we Gezond in de Boekentas!
- Vooreuro (*vul indien van toepassing de ouderbijdrage in*) zorgt de school ervoor dat uw kind de rest van het schooljaar (*vul de periode aan*) op ...dag (*vul de vaste groente-/fruit-/melkdag in*) kan genieten van een lekker stuk fruit/groente en/of melk op school.
- De school zorgt ervoor dat uw kind de rest van het schooljaar (*vul de periode aan*) op... dag (*vul de vaste groente-/fruit-/melkdag in*) kan genieten van een lekker stuk fruit/groente en/of melk op school. De school/de ouderraad/de ouderwerking/de gemeente (*schrapp wat niet past*) zorgt voor de betaling van de overige weken.

Ouders spelen een belangrijke rol in het project! Als ouder bepaalt u voor een groot stuk wat uw kind eet. U kan uw kind motiveren om meer fruit en groenten te eten en/of melk te drinken, bijvoorbeeld door ook op andere dagen fruit, groenten of melk mee te geven naar school of door thuis zelf het goede voorbeeld te geven.

Op www.oogvoorlekkers.be vindt u tal van tips om van elke dag een groente-/fruit- en melkdag te maken!

(Ook kan hier een oproep gedaan worden aan ouders om actief deel te nemen aan het project op school, bijvoorbeeld als schilouder. Voor meer info: www.oogvoorlekkers.be)

Hebt u nog vragen of suggesties, laat het ons zeker weten!
Met vriendelijke groeten,
(naam en contactgegevens van de directeur of verantwoordelijke)



Vereenvoudigd voorbeeldbericht ter introductie van dit project

Beste ouder,

Onze school neemt deel aan **Oog voor Lekkers**. Dankzij Europese en Vlaamse subsidies kunnen scholen uit het **basisonderwijs** (kleuter en lager), het **buitengewoon lager** en het **buitengewoon secundair onderwijs** genieten van een financiële ondersteuning voor de verdeling van fruit, groenten en zuivel (melk/yoghurt). Via dit project willen we leerlingen helpen om van (biologische) **fruit, groenten en (biologische) zuivel** een dagelijkse gewoonte te maken.

2x10 weken krijgt uw kind op ... dag (*vul de vaste fruit-/groente- en/of melkdag in, bv. woensdag*) een stuk fruit/groente en/of melk/yoghurt. Hiervoor hoeft u **niet** te betalen!
(Zet hieronder het fruit-/groente- en/of zuivel pictogram in het vakje van de vaste fruit-/groente- en/of melkdag.)

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
				

Na de periode van 2x10 weken wil de school het project graag verder zetten tijdens de rest van het schooljaar. Concreet vanaf week (*zet hier de datum dat jullie het project verder zetten*).

Daarvoor willen we uw hulp vragen.
(*Kies als school om 1 of meerdere van volgende opties te vermelden.*)

- Kan u elke ...dag (*vul de vaste groente-/fruit-/melk-/yoghurt dag of -dagen in*) een stuk fruit/groente en/of melk/yoghurt meegeven als tussendoortje? Dit noemen we Gezond in de Boekentas! Bij vragen hierover kan u terecht bij de leerkracht of directie. (*Zet hieronder het fruit-/groente- en/of melk pictogram in het vakje van de vaste fruit-/groente- en/of melk-/ yoghurt dag.*)

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
				



Voorbeeldbericht bij een uitstap naar een landbouwbedrijf

Beste ouders,

Binnenkort gaan we in het kader van ‘Oog voor Lekkers’ op uitstap naar een landbouwbedrijf.

Op (...) gaan wij met de leerlingen naar (bestemming/activiteit). Deze uitstap sluit goed aan bij ons lesprogramma en biedt de kinderen de kans om op een leuke en leerrijke manier bij te leren over de herkomst van gezonde voeding.

Praktische informatie:

- **Vertrek:** (tijdstip en plaats)
- **Terugkomst:** (tijdstip en plaats)
- **Vervoer:** (bus/trein/fiets/te voet)
- **Mee te brengen:** (lunchpakket, drinkfles, rubberlaarzen, kledij die vuil mag worden, enz.)
- **Kostprijs:** (bedrag)
- **Hygiënemaatregelen:** (info)

Wij vragen u vriendelijk om tegen (deadline) de bijgevoegde toestemmingsstrook ingevuld terug te bezorgen. Zonder schriftelijke toestemming kan uw kind helaas niet deelnemen aan de uitstap.

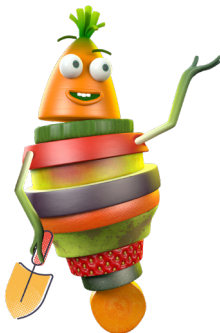
Wij kijken er samen met de kinderen naar uit om er een fijne en leerrijke dag van te maken!

Ik, ondergetekende, (naam ouder/verzorger)
geef toestemming dat mijn zoon/dochter (naam leerling) uit
klas mag deelnemen aan de schooluitstap naar (naam landbouwbedrijf) op (datum).

- ☐ Ja, mijn kind mag deelnemen
- ☐ Nee, mijn kind mag niet deelnemen

Opmerkingen (bijvoorbeeld allergieën): _____

Handtekening ouder/verzorger: _____
Datum: ____ / ____ / ____



Voorbeeldbericht bij het zoeken naar schilouders

GEZOCHT: SCHILOUDERS!

In het kader van Oog voor Lekkers biedt onze school de komende tien weken iedere (...)dag vers fruit of groenten aan. We zoeken enthousiaste schilouders die af en toe kunnen komen helpen met het wassen van appels, schillen van wortels en snijden van komkommers. Interesse? Laat het ons weten via (contactpersoon/e-mailadres)

Korte algemene informatie over Oog voor Lekkers

Beste ouders,

Met Oog voor Lekkers willen de Vlaamse overheid en de Europese Unie gezonde tussendoortjes zoals fruit, groenten en zuivel promoten bij kleuters, leerlingen van het lager onderwijs en leerlingen van het buitengewoon onderwijs (lager en secundair). Slurp & Slice, de twee mascottes van dit project, brengen gezonde voeding en de oorsprong ervan op een sappige manier tot in de klas.

Korte algemene informatie over het uitdelen van fruit, groenten, melk en yoghurt

Beste Ouders,

Oog voor Lekkers trakteert de komende 10 weken iedere dag op melk of yoghurt / iedere (...) dag op vers fruit en knapperige groentjes (schrap wat niet past). Op die dag vragen we jullie geen andere tussendoortjes mee te geven.



Agendazinnnetjes rond Oog voor Lekkers

De komende 10 weken doen we mee met Oog voor Lekkers, tijdens deze periode krijgen jullie kinderen melk of yoghurt / fruit en groenten (*schrap wat niet past*) aangeboden en moeten jullie dus geen andere tussendoortjes meegeven.

De komende 10 weken doet onze school mee met Oog voor Lekkers en is (...)dag onze vaste fruitdag. Er is die dag een gezond tussendoortje voorzien voor je kind.

Deze week krijgen de leerlingen iedere dag melk of yoghurt aangeboden als tussendoortje in het kader van Oog voor Lekkers!

Morgen is het dankzij Oog voor Lekkers opnieuw fruitdag, er is een gezond tussendoortje voor je kind voorzien.

Op (...)dag gaan we in het kader van Oog voor Lekkers de boerderij verkennen. Vergeet daarom niet om (botjes, regenjas, lunchpakket, ...) mee te brengen.

Op 1 januari lezen we onze nieuwjaarsbrief. Oog voor Lekkers zorgde dit jaar voor het mooie, knapperige design van onze brieven.

Komende donderdag is het gedichtendag, samen met Slurp & Slice van Oog voor Lekkers werkten we aan een gedicht dat barst van de gezonde tussendoortjes.

Dit weekend vieren we moederdag, we knutselden een cadeautje geïnspireerd door Oog voor Lekkers.

Dit weekend vieren we vaderdag, Oog voor Lekkers zorgde voor het originele cadeau-idee.

In het kader van grootouderdag willen we alle schil(groot)ouders bedanken voor hun hulp tijdens Oog voor Lekkers!

We starten met het moestuinproject van Oog voor Lekkers. Hopelijk oogsten we binnenkort onze eigen radijsjes, kerstomaatjes en paprika's!





WWW.OOGVOORLEKKERS.BE