



SEIZOENSKALENDER

SCHOOLJAAR 25-26



START SCHOOLJAAR 2025-2026 & START VERDELING 1^E PERIODE VAN 10 WEKEN

PERIODE SEPTEMBER	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 36 1 - 5 september week 37 8 - 12 september week 38 15 - 19 september week 39 22 - 26 september	 INLANDS FRUIT	 INLANDS FRUIT
	• Appel: Jonagold, Jonagored, Elstar, Gala, Kanzi, Belgica • Peer: Conference, Doyenné, Durondeau, QTee, Migo • Aardbei, kiwibes, braambes, framboos, rode bes, blauwe bes, pruim	• Appel, peer: 1 stuk • Aardbei, bessen: 100 g
	 UITHEEMS FRUIT	 UITHEEMS FRUIT
	• Kiwi, druiven, banaan, mango, nectarine	• Kiwi, banaan, nectarine: 1 stuk • Druiven: 10 stuks • Mango: 1/2de
	 INLANDSE GROENTEN	 INLANDSE GROENTEN
	• (Kers)tomaat • Wortel • Komkommer (bio vanaf half september) • Bloemkool • Paprika (bio vanaf half september) • Radijs	• (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes • Wortel: 2 stuks • Komkommer: 1/3de – 1/5de • Bloemkool: 1/6de • Paprika: 1/2de • Radijs: 10 stuks



SEIZOENSKALENDER

SCHOOLJAAR 25-26



PERIODE OKTOBER	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 40 29 september - 3 oktober week 41 6 - 10 oktober week 42 13 - 17 oktober week 43 20 - 24 oktober week 44 Herfstvakantie	 INLANDS FRUIT • Appel: Jonagold, Jonagored, Elstar, Gala, Kanzi, Belgica • Peer: Conference, Doyenné, Durondeau, QTee, Migo • Aardbei, kiwibes, braambes, framboos, rode bes, blauwe bes, pruim	 INLANDS FRUIT • Appel, peer: 1 stuk • Aardbei, bessen: 100 g
	 UITHEEMS FRUIT • Kiwi, druiven, banaan, mango, mandarijn	 UITHEEMS FRUIT • Kiwi, banaan, mandarijn: 1 stuk • Druiven: 10 stuks • Mango: 1/2de
	 INLANDSE GROENTEN • (Kers)tomaat • Wortel • (Snack)komkommer • Bloemkool • (Snack)paprika • Radijs	 INLANDSE GROENTEN • (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes • Wortel: 2 stuks • Komkommer: 1/3de – 1/5de • Bloemkool: 1/6de • Paprika: 1/2de • Radijs: 10 stuks



SEIZOENSKALENDER

SCHOOLJAAR 25-26



PERIODE NOVEMBER - DECEMBER	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 45 3 - 7 november week 46 10 - 14 november week 47 17 - 21 november week 48 24 - 28 november week 49 1 - 5 december week 50 8 - 12 december week 51 15 - 19 december	 INLANDS FRUIT • Appel: Jonagold, Jonagored, Elstar, Gala, Kanzi, Braeburn • Peer: Conference, Doyenné, QTee, Migo • Aardbei, braambes, rode bes	 INLANDS FRUIT • Appel, peer: 1 stuk • Aardbei, bessen: 100 g
	 UITHEEMS FRUIT • Kiwi, banaan, mango, mandarijn, sinaasappel	 UITHEEMS FRUIT • Kiwi, banaan, mandarijn, sinaasappel: 1 stuk • Mango: 1/2de
	 INLANDSE GROENTEN • (Kers)tomaat • Wortel • Radijs	 INLANDSE GROENTEN • (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes • Wortel: 2 stuks • Radijs: 10 stuks

KERSTVAKANTIE



SEIZOENSKALENDER

SCHOOLJAAR 25-26



START VERDELING 2^{DE} PERIODE VAN 10 WEKEN

PERIODE JANUARI - FEBRUARI	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 2 5 - 9 januari week 3 12 - 16 januari week 4 19 - 23 januari week 5 26 - 30 januari week 6 2 - 6 februari week 7 9 - 13 februari week 8 Krokusvakantie week 9 23 - 27 februari	 INLANDS FRUIT	 INLANDS FRUIT
	• Appel: Jonagold, Jonagored, Elstar, Gala, Kanzi, Braeburn, Magic Star • Peer: Conference (februari einde seizoen bio-Conference), Migo	• Appel, peer: 1 stuk
	 UITHEEMS FRUIT	 UITHEEMS FRUIT
	• Kiwi, banaan, mango, mandarijn, sinaasappel	• Kiwi, banaan, mandarijn, sinaasappel: 1 stuk • Mango: 1/2de
	 INLANDSE GROENTEN	 INLANDSE GROENTEN
	• (Kers)tomaat • Wortel • Radijs	• (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes • Wortel: 2 stuks • Radijs: 10 stuks



SEIZOENSKALENDER

SCHOOLJAAR 25-26



PERIODE MAART - APRIL	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 10 2 - 6 maart week 11 9 - 13 maart week 12 16 - 20 maart week 13 23 - 27 maart week 14 30 maart - 3 april week 15 paasvakantie week 16 paasvakantie week 17 20 april - 24 april week 18 27 april - 1 mei	 INLANDS FRUIT	 INLANDS FRUIT
	• Appel: Jonagold, Jonagored, Kanzi, Braeburn, Magic Star • Peer: Conference, Migo • Aardbei	• Appel, peer: 1 stuk • Aardbei: 100 g
	 UITHEEMS FRUIT	 UITHEEMS FRUIT
	• Kiwi, banaan, mango, mandarijn, sinaasappel	• Kiwi, banaan, mandarijn, sinaasappel: 1 stuk • Mango: 1/2de
	 INLANDSE GROENTEN	 INLANDSE GROENTEN
	• (Kers)tomaat • Radijs • (Snack)komkommer • Wortel	• (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes • Radijs: 10 stuks • Wortel: 2 stuks • Komkommer: 1/3de - 1/5de



SEIZOENSKALENDER

SCHOOLJAAR 25-26



PERIODE MEI - JUNI	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 19 4 - 8 mei week 20 11 - 15 mei week 21 18 - 22 mei week 22 25 - 29 mei week 23 1 - 5 juni week 24 8 - 12 juni week 25 15 - 19 juni week 26 22 - 26 juni	 INLANDS FRUIT	 INLANDS FRUIT
	• Appel: Jonagold, Jonagored, Kanzi, Braeburn, Magic Star • Peer: Conference, Migo • Aardbei, braambes, framboos, rode bes	• Appel, peer: 1 stuk • Aardbei, bessen: 100 g
	 UITHEEMS FRUIT	 UITHEEMS FRUIT
	• Kiwi, banaan, mango, sinaasappel, nectarine	• Kiwi, banaan, sinaasappel, nectarine: 1 stuk • Mango: 1/2de
	 INLANDSE GROENTEN	 INLANDSE GROENTEN
	• (Kers)tomaat • Wortel • (Snack)komkommer • Radijs (mei einde seizoen bio-radijs) • (Snack)paprika • Bloemkool	• (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes • Wortel: 2 stuks • Komkommer: 1/3de – 1/5de • Bloemkool: 1/6de • Paprika: 1/2de • Radijs: 10 stuks



SEIZOENSKALENDER

SCHOOLJAAR 25-26



WEEK	DATA	FRUIT / GROENTE	PORTIE
week 40	29 september - 3 oktober	Paprika	1/2de
week 41	6 oktober - 10 oktober	Druif	10 stuks
week 42	13 oktober - 17 oktober	Peer	1 stuk
week 43	20 oktober - 24 oktober	Wortel	2 stuks
HERFSTVAKANTIE			
week 45	3 november - 7 november	Appel	1 stuk
week 46	10 november - 14 november	Kerstomaat	10 stuks
week 47	17 november - 21 november	Mandarijn	1 stuk
week 48	24 november - 28 november	Banaan	1 stuk
week 49	1 december - 5 december	Peer	1 stuk
week 50	8 december - 12 december	Radijs	10 stuks

Aanbevolen richtlijnen

- Min. 3 x inlandse groenten per 10 weken.
- Min. 3 x inlands fruit per 10 weken.
- Max. 2 x hetzelfde product per 10 weken.

De voorgestelde fruit- en groentesoort is een indicatie en is afhankelijk van verschillende factoren zoals de weersomstandigheden.

Trakteer je
leerlingen op
groenten, fruit,
melk en...

nieuw
in het aanbod:
yoghurt

en tot 5 porties
melk of yoghurt
per week!

Met steun van:



SCHOOLREGELING GEFINANCIERD
MET EUROPESE MIDDELEN



Vlaamse
overheid



In samenwerking met:



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN