

VRAAGKAARTJE



Welke van deze vruchten zijn 'van bij ons'?

- A) Appel
- B) Mango
- C) Banaan

Juiste antwoord: A) appel

VRAAGKAARTJE



Wat betekent 'uitheems'?

- A) iets wat van hier komt
- B) iets wat van ergens anders komt
- C) iets wat je zelf maakt

Juiste antwoord: B) iets wat van ergens anders komt

VRAAGKAARTJE



Waarom zijn inheemse planten belangrijk?

- A) Ze zijn mooi voor toeristen
- B) Ze passen bij onze dieren en ons klimaat
- C) Ze groeien sneller

Juiste antwoord: B) Ze passen bij onze dieren en ons klimaat

VRAAGKAARTJE



Wat bedoelen we met 'seizoensfruit' en 'seizoensgroenten'

- A) Fruit of groenten die ingevroren zijn
- B) Fruit of groenten die uit het buitenland komen
- C) Fruit of groenten die hier in een bepaald seizoen klaar zijn om te oogsten

Juiste antwoord: C) Fruit of groenten die hier in een bepaald seizoen klaar zijn om te oogsten

VRAAGKAARTJE



Waarom is het beter om seizoensfruit en seizoensgroenten te eten?

- A) Fruit en groenten van het seizoen zijn meestal goedkoper en beter voor het milieu
- B) Fruit en groenten van het seizoen worden niet slecht
- C) Fruit en groenten van het seizoen bevatten veel meer vitaminen en mineralen

Juiste antwoord: A) Fruit en groenten van het seizoen zijn meestal goedkoper en beter voor het milieu

VRAAGKAARTJE



Wat is voedselverlies?

- A) Eten dat in de koelkast ligt
- B) Eten dat we invriezen
- C) Eten dat we niet opeten en weggooien

Juiste antwoord: C) Eten dat we niet opeten en weggooien

VRAAGKAARTJE



Waarom is voedselverlies slecht voor de planeet?

- A) Omdat er grondstoffen, energie, water en werk verloren gaan
- B) Omdat voedsel dat wordt weggegooid voor geurhinder zorgt
- C) Omdat voedselverlies zorgt voor lege supermarkten

Juiste antwoord: A) Omdat er grondstoffen, energie, water en werk verloren gaan

VRAAGKAARTJE



Wat betekent korte keten?

- A) Het eten legt een korte weg af van boer tot bord
- B) Het eten is niet lang houdbaar
- C) Het eten wordt ingevroren

Juiste antwoord: A) Het eten legt een korte weg af van boer tot bord

VRAAGKAARTJE



Waar koop je een korte keten-yoghurt?

- A) In een verkooppunt van de boer zoals een hoevewinkel, automaat of boerenmarkt
- B) In een fabriek
- C) In een tankstation

Juiste antwoord: A) In een verkooppunt van de boer zoals een hoevewinkel, automaat of boerenmarkt

VRAAGKAARTJE



Wat is een voordeel van korte keten?

- A) Minder transport en een rechtstreeks contact met de producent
- B) Minder verpakking
- C) Sneller eten

Juiste antwoord: A) Minder transport en een rechtstreeks contact met de producent

VRAAGKAARTJE



Wat is een zelfoogstboerderij?

- A) Een boerderij waar je de oogst uit je eigen moestuin naartoe kan brengen
- B) Een boerderij waar de landbouwer teelt, maar de klant zelf mag oogsten
- C) Een boerderij die door de landbouwer zelf gebouwd is

Juiste antwoord: B) Een boerderij waar de landbouwer teelt, maar de klant zelf mag oogsten

VRAAGKAARTJE



Wat betekent het EU Bio-label op eten?

- A) Dat het eten uit Europa komt
- B) Dat het eten komt van dieren en planten die met extra zorg voor de natuur werden gekweekt
- C) Dat het eten extra zoet smaakt



Juiste antwoord: B) Dat het eten komt van dieren en planten die met extra zorg voor de natuur werden gekweekt

VRAAGKAARTJE



Wat betekent 'duurzaam telen'?

- A) Op een manier die goed is voor mens en natuur
- B) Zo snel mogelijk oogsten
- C) Dure, exclusieve producten telen

Juiste antwoord: A) Op een manier die goed is voor mens en natuur

VRAAGKAARTJE



Waarom gebruiken boeren best regenwater?

- A) Het is gratis en natuurlijk
- B) Omdat het zout is
- C) Omdat ze dat moeten

Juiste antwoord: A) Het is gratis en natuurlijk

VRAAGKAARTJE



Wat betekent 'biologisch telen'?

- A) Dat boeren maar een klein stukje grond verbouwen
- B) Dat boeren geen chemische gewasbeschermingsmiddelen gebruiken
- C) Dat boeren planten kiezen omdat ze er mooi uitzien

Juiste antwoord: B) Dat boeren geen chemische gewasbeschermingsmiddelen gebruiken

VRAAGKAARTJE



Wat betekent 'circulariteit'?

- A) Dingen hergebruiken of recycleren
- B) Alles weggooien
- C) Producten verbranden

Juiste antwoord: A) Dingen hergebruiken of recycleren

VRAAGKAARTJE



Wat is een voorbeeld van circulair nadenken over eten?

- A) Afval van groenten en fruit op een composthoop verzamelen en die compost later gebruiken als meststof in je moestuin
- B) Bedorven groenten eten
- C) Een smoothie maken van melk en fruit

Juiste antwoord: A) Afval van groenten en fruit op een composthoop verzamelen en die compost later gebruiken als meststof in je moestuin

VRAAGKAARTJE



Waarom is een appel duurzamer dan een exotische vrucht?

- A) Hij groeit hier en hoeft niet ver te reizen
- B) Hij is kleiner
- C) Hij smaakt minder zoet

Juiste antwoord: A) Hij groeit hier en hoeft niet ver te reizen

VRAAGKAARTJE



Wat is de meest duurzame manier om fruit als snack mee te nemen naar school?

- A) In een herbruikbaar doosje
- B) In plastic folie
- C) In een wegwerp-zakje

Juiste antwoord: A) In een herbruikbaar doosje

VRAAGKAARTJE



Waarom is composteren goed voor de natuur?

- A) Het maakt afval opnieuw lekker
- B) Het verandert etensresten in voeding voor planten
- C) Het ruikt lekker

Juiste antwoord: B) Het verandert etensresten in voeding voor planten

VRAAGKAARTJE



Waarom is het beter om in de zomer aardbeien uit België te kopen in plaats van aardbeien uit Spanje?

- A) De Belgische aardbeien zijn groter
- B) Spaanse aardbeien zijn minder lekker
- C) Belgische aardbeien hoeven minder ver te reizen

Juiste antwoord: C) Belgische aardbeien hoeven minder ver te reizen

VRAAGKAARTJE



Wat kun je doen om minder voedsel te verspillen?

- A) Eten weggooien zodra de houdbaarheidsdatum overschreden is
- B) Restjes bewaren voor de volgende dag
- C) Alleen het mooiste fruit kopen

Juiste antwoord: B) Restjes bewaren voor de volgende dag

VRAAGKAARTJE



Welk van deze producten kan je makkelijk lokaal kopen in België?

- A) Mango's
- B) Appels
- C) Ananassen

Juiste antwoord: B) Appels

VRAAGKAARTJE



Waarom is het belangrijk dat boeren een eerlijke prijs krijgen voor hun producten?

- A) Dan kunnen ze blijven zorgen voor goed voedsel en de natuur
- B) Dan kunnen de winkels meer winst maken
- C) Dan wordt het eten goedkoper voor iedereen

Juiste antwoord: A) Dan kunnen ze blijven zorgen voor goed voedsel en de natuur

VRAAGKAARTJE



Wat betekent voedselverspilling?

- A) Eten koken zonder kruiden
- B) Alleen groenten eten
- C) Eten dat weggegooid wordt terwijl het nog goed is

Juiste antwoord: C) Eten dat weggegooid wordt terwijl het nog goed is