SEIZOENSKALENDER

SCHOOLJAAR 26-27

START SCHOOLJAAR 2026-2027 & START VERDELING 1E PERIODE VAN 10 WEKEN

PERIODE SEPTEMBER	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 36 31 augustus - 6 september **week 37** 7 - 13 september **week 38** 14 - 20 september **week 39** 21 - 27 september	INLANDS FRUIT	INLANDS FRUIT
	• Appel: Jonagold, Jonagored, Elstar, Gala, Kanzi, Belgica • Peer: Conference, Doyenné, Durondeau, QTee, Migo • Aardbei, kiwibes, braambes, framboos, rode bes, blauwe bes, pruim	• Appel, peer: 1 stuk • Aardbei, bessen: 100 g
	UITHEEMS FRUIT	UITHEEMS FRUIT
	• Kiwi, druiven, banaan, mango, nectarine	• Kiwi, banaan, nectarine: 1 stuk • Druiven: 10 stuks • Mango: 1/2de
	INLANDSE GROENTEN	INLANDSE GROENTEN
	• (Kers)tomaat • Wortel • Komkommer (bio vanaf half september) • Bloemkool • Paprika (bio vanaf half september) • Radijs	• (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes • Wortel: 2 stuks • Komkommer: 1/3de – 1/5de • Bloemkool: 1/6de • Paprika: 1/2de • Radijs: 10 stuks

SEIZOENSKALENDER

SCHOOLJAAR 26-27

PERIODE OKTOBER	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 40 28 september - 4 oktober **week 41** 5 - 11 oktober **week 42** 12 - 18 oktober **week 43** 19 - 25 oktober **week 44** 26 oktober - 1 november **week 45** Herfstvakantie	INLANDS FRUIT	INLANDS FRUIT
	• Appel: Jonagold, Jonagored, Elstar, Gala, Kanzi, Belgica • Peer: Conference, Doyenné, Durondeau, QTee, Migo • Aardbei, kiwibes, braambes, framboos, rode bes, blauwe bes, pruim	• Appel, peer: 1 stuk • Aardbei, bessen: 100 g
	UITHEEMS FRUIT	UITHEEMS FRUIT
	• Kiwi, druiven, banaan, mango, mandarijn	• Kiwi, banaan, mandarijn: 1 stuk • Druiven: 10 stuks • Mango: 1/2de
	INLANDSE GROENTEN	INLANDSE GROENTEN
	• (Kers)tomaat • Wortel • (Snack)komkommer • Bloemkool • (Snack)paprika • Radijs	• (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes • Wortel: 2 stuks • Komkommer: 1/3de – 1/5de • Bloemkool: 1/6de • Paprika: 1/2de • Radijs: 10 stuks

HERFSTVAKANTIE

SEIZOENSKALENDER

SCHOOLJAAR 26-27

PERIODE NOVEMBER - DECEMBER	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 46 9 - 15 november **week 47** 16 - 22 november **week 48** 23 - 29 november **week 49** 30 - 6 december **week 50** 7 - 13 december **week 51** 14 - 20 december	INLANDS FRUIT	INLANDS FRUIT
	• Appel: Jonagold, Jonagored, Elstar, Gala, Kanzi, Braeburn • Peer: Conference, Doyenné, QTee, Migo • Aardbei, braambes, rode bes	• Appel, peer: 1 stuk • Aardbei, bessen: 100 g
	UITHEEMS FRUIT	UITHEEMS FRUIT
	• Kiwi, banaan, mango, mandarijn, sinaasappel	• Kiwi, banaan, mandarijn, sinaasappel: 1 stuk • Mango: 1/2de
	INLANDSE GROENTEN	INLANDSE GROENTEN
	• (Kers)tomaat • Wortel • Radijs	• (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes • Wortel: 2 stuks • Radijs: 10 stuks

KERSTVAKANTIE

SEIZOENSKALENDER

SCHOOLJAAR 26-27

START VERDELING 2DE PERIODE VAN 10 WEKEN

PERIODE JANUARI - FEBRUARI	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 1 4 - 10 januari **week 2** 11 - 17 januari **week 3** 18 - 24 januari **week 4** 25 - 31 januari **week 5** 1 - 7 februari **week 6** krokusvakantie **week 7** 15 - 21 februari **week 8** 22 - 28 februari	INLANDS FRUIT • Appel: Jonagold, Jonagored, Elstar, Gala, Kanzi, Braeburn, Magic Star • Peer: Conference (februari einde seizoen bio-Conference), Migo	INLANDS FRUIT • Appel, peer: 1 stuk
	UITHEEMS FRUIT • Kiwi, banaan, mango, mandarijn, sinaasappel	UITHEEMS FRUIT • Kiwi, banaan, mandarijn, sinaasappel: 1 stuk • Mango: 1/2de
	INLANDSE GROENTEN • (Kers)tomaat • Wortel • Radijs	INLANDSE GROENTEN • (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes • Wortel: 2 stuks • Radijs: 10 stuks

SEIZOENSKALENDER

SCHOOLJAAR 26-27

PERIODE MAART - APRIL	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
	INLANDS FRUIT	INLANDS FRUIT
week 9 1 - 7 maart **week 10** 8 - 14 maart	• Appel: Jonagold, Jonagored, Kanzi, Braeburn, Magic Star • Peer: Conference, Migo • Aardbei	• Appel, peer: 1 stuk • Aardbei: 100 g
week 11 15 - 21 maart	UITHEEMS FRUIT	UITHEEMS FRUIT
week 12 22 - 28 maart **week 13** paasvakantie	• Kiwi, banaan, mango, mandarijn, sinaasappel	• Kiwi, banaan, mandarijn, sinaasappel: 1 stuk • Mango: 1/2de
week 14 paasvakantie	INLANDSE GROENTEN	INLANDSE GROENTEN
week 15 12 april - 18 april **week 16** 19 april - 25 april	• (Kers)tomaat • Radijs • (Snack)komkommer • Wortel	• (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes • Radijs: 10 stuks • Wortel: 2 stuks • Komkommer: 1/3de - 1/5de

SEIZOENSKALENDER

SCHOOLJAAR 26-27

PERIODE MEI - JUNI	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
	INLANDS FRUIT	INLANDS FRUIT
week 17 26 april - 2 mei	• Appel: Jonagold, Jonagored, Kanzi, Braeburn, Magic Star • Peer: Conference, Migo • Aardbei, braambes, framboos, rode bes	• Appel, peer: 1 stuk • Aardbei, bessen: 100 g
week 18 3 - 9 mei		
week 19 10 - 16 mei		
week 20 17 - 23 mei	UITHEEMS FRUIT	UITHEEMS FRUIT
week 21 24 - 30 mei	• Kiwi, banaan, mango, sinaasappel, nectarine	• Kiwi, banaan, sinaasappel, nectarine: 1 stuk • Mango: 1/2de
week 22 31 mei - 6 juni		
week 23 7 - 13 juni	INLANDSE GROENTEN	INLANDSE GROENTEN
week 24 14 - 20 juni	• (Kers)tomaat • Wortel • (Snack)komkommer • Radijs (mei einde seizoen bio-radijs) • (Snack)paprika • Bloemkool	• (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes • Wortel: 2 stuks • Komkommer: 1/3de – 1/5de • Bloemkool: 1/6de • Paprika: 1/2de • Radijs: 10 stuks
week 25 21 - 27 juni		
week 26 28 juni - 4 juli		

SEIZOENSKALENDER

SCHOOLJAAR 26-27

WEEK	DATA	FRUIT / GROENTE	PORTIE
week 40	28 september - 4 oktober	Paprika	1/2de
week 41	5 oktober - 11 oktober	Druif	10 stuks
week 42	12 oktober - 18 oktober	Peer	1 stuk
week 43	19 oktober - 25 oktober	Wortel	2 stuks
week 44	26 oktober - 1 november	Appel	1 stuk
HERFSTVAKANTIE			
week 46	9 november - 15 november	Kerstomaat	10 stuks
week 47	16 november - 22 november	Mandarijn	1 stuk
week 48	23 november - 29 november	Banaan	1 stuk
week 49	30 november - 6 december	Peer	1 stuk
week 50	7 december - 13 december	Radijs	10 stuks

Aanbevolen richtlijnen

- Min. 3 x inlandse groenten per 10 weken.
- Min. 3 x inlands fruit per 10 weken.
- Max. 2 x hetzelfde product per 10 weken.

De voorgestelde fruit- en groentesoort is een indicatie en is afhankelijk van verschillende factoren zoals de weersomstandigheden.

Trakteer je leerlingen op groenten, fruit, melk en...

nieuw in het aanbod: yoghurt

en tot 5 porties melk of yoghurt per week!

Met steun van: SCHOOLREGELING GEFINANCIERD MET EUROPESE MIDDELEN · Vlaamse overheid · VLAM.be

In samenwerking met: NICE · Vlaams Instituut Gezond Leven