









SEIZOENSKALENDER



START SCHOOLJAAR 2023-2024 & START VERDELING 1^E PERIODE VAN 10 WEKEN

PERIODE SEPTEMBER	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 35: 1 september week 36: 4 - 8 september week 37: 11 - 15 september week 38: 18 - 22 september week 39: 25 - 29 september	 INLANDS FRUIT	 INLANDS FRUIT
	<ul style="list-style-type: none"> • Appel: Jonagold, Jonagored, Elstar, Gala, Kanzi, Belgica • Peer: Conference, Doyenné, Durondeau, QTee, Migo • Aardbei, kiwibes, braambes, framboos, Rode bes, Blauwe bes, Pruim 	<ul style="list-style-type: none"> • Appel, peer, kiwi, banaan, nectarine: 1 stuk • Aardbei, bessen: 100 g
	 UITHEEMS FRUIT	 UITHEEMS FRUIT
	<ul style="list-style-type: none"> • Kiwi, druiven, banaan, mango, nectarine 	<ul style="list-style-type: none"> • Kiwi, Banaan, nectarine: 1 stuk • Druiven: 10 stuks • Mango: 1/2de
	 INLANDSE GROENTEN	 INLANDSE GROENTEN
	<ul style="list-style-type: none"> • (Kers)tomaat • Wortel • Komkommer (bio vanaf half september) • Bloemkool • Paprika (bio vanaf half september) • Radijs 	<ul style="list-style-type: none"> • (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes • Wortel: 2 stuks • Komkommer: 1/3de - 1/5de • Bloemkool: 1/6de • Paprika: 1/2de • Radijs: 10 stuks



SEIZOENSKALENDER




PERIODE OKTOBER	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 40: 2 - 6 oktober week 41: 19 - 13 oktober week 42: 16 - 20 oktober week 43: 23 - 27 oktober	 INLANDS FRUIT	 INLANDS FRUIT
	<p>Appel: Jonagold, Jonagored, Elstar, Gala, Kanzi, Belgica</p> <ul style="list-style-type: none"> Peer: Conference, Doyenné, Durondeau, QTee, Migo Aardbei, kiwibes, braambes, framboos, Rode bes, Blauwe bes, Pruim 	<ul style="list-style-type: none"> Appel, peer, kiwi, banaan, mandarijn: 1 stuk Aardbei, bessen: 100 g Druiven: 10 stuks Mango: 1/2de
	 UITHEEMS FRUIT	 UITHEEMS FRUIT
	<ul style="list-style-type: none"> Kiwi, druiven, banaan, mango, mandarijn 	<ul style="list-style-type: none"> Kiwi, Banaan, nectarine: 1 stuk Druiven: 10 stuks Mango: 1/2de
	 INLANDSE GROENTEN	 INLANDSE GROENTEN
	<ul style="list-style-type: none"> (Kers)tomaat Wortel (Snack)komkommer Bloemkool (Snack)paprika Radijs 	<ul style="list-style-type: none"> (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes Wortel: 2 stuks Komkommer: 1/3de - 1/5de Bloemkool: 1/6de Paprika: 1/2de Radijs: 10 stuks



SEIZOENSKALENDER



HERFSTVAKANTIE

PERIODE NOVEMBER - DECEMBER	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 45: 6 - 10 november week 46: 13 - 17 november week 47: 20 - 24 november week 48: 27 november - 1 december week 49: 4- 8 december week 50: 11 - 15 december week 51: 18 -22 december	 INLANDS FRUIT	 INLANDS FRUIT
	<ul style="list-style-type: none"> • Appel: Jonagold, Jonagored, Elstar, Gala, Kanzi, Braeburn • Peer: Conference, Doyenné, ØTee, Migo • Aardbei, braambes, Rode bes 	<ul style="list-style-type: none"> • Appel, peer, kiwi: 1 stuk • Aardbei: 100 g
	 UITHEEMS FRUIT	 UITHEEMS FRUIT
	<ul style="list-style-type: none"> • Kiwi, banaan, mango, mandarijn, sinaasappel 	<ul style="list-style-type: none"> • Kiwi, banaan, mandarijn, sinaasappel: 1 stuk • Mango: 1/2de
	 INLANDSE GROENTEN	 INLANDSE GROENTEN
	<ul style="list-style-type: none"> • (Kers)tomaat • Wortel • Radijs 	<ul style="list-style-type: none"> • (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes • Wortel: 2 stuks • Radijs: 10 stuks

KERSTVAKANTIE



SEIZOENSKALENDER



START VERDELING 2^{DE} PERIODE VAN 10 WEKEN


PERIODE JANUARI - FEBRUARI	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 2: 8 - 12 januari week 3: 15 - 19 januari week 4: 22 - 26 januari week 5: 29 januari - 2 februari week 6: 5 - 9 februari	 INLANDS FRUIT	 INLANDS FRUIT
	<ul style="list-style-type: none">• Appel: Jonagold, Jonagored, Elstar, Gala, Kanzi, Braeburn, Magic Star• Peer: Conference (febr einde seizoen bio conference), Migo	<ul style="list-style-type: none">• Appel, peer: 1 stuk
	 UITHEEMS FRUIT	 UITHEEMS FRUIT
	<ul style="list-style-type: none">• Kiwi, banaan, mango, mandarijn, sinaasappel	<ul style="list-style-type: none">• Kiwi, banaan, mandarijn, sinaasappel: 1 stuk• Mango: 1/2de
	 INLANDSE GROENTEN	 INLANDSE GROENTEN
	<ul style="list-style-type: none">• (Kers)tomaat• Wortel• Radijs	<ul style="list-style-type: none">• (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes• Wortel: 2 stuks• Radijs: 10 stuks



SEIZOENSKALENDER



KROKUSVAKANTIE

PERIODE FEBRUARI - MAART	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 8: 19 - 23 maart week 9: 26 - 1 maart week 10: 4 - 8 maart week 11: 11 - 15 maart week 12: 18 - 22 maart week 13: 25 - 29 maart	 INLANDS FRUIT	 INLANDS FRUIT
	<ul style="list-style-type: none">• Appel: Jonagold, Jonagored, Kanzi, Braeburn, Magic Star• Peer: Conference, Migo• Aardbei	<ul style="list-style-type: none">• Appel, peer: 1 stuk• Aardbei: 100 g
	 UITHEEMS FRUIT	 UITHEEMS FRUIT
	<ul style="list-style-type: none">• Kiwi, banaan, mango, mandarijn, sinaasappel	<ul style="list-style-type: none">• Kiwi, banaan, mandarijn, sinaasappel: 1 stuk• Mango: 1/2de
	 INLANDSE GROENTEN	 INLANDSE GROENTEN
	<ul style="list-style-type: none">• (Kers)tomaat• Radijs• (Snack)komkommer• Wortel	<ul style="list-style-type: none">• (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes• Radijs: 10 stuks• Wortel: 2 stuks



SEIZOENSKALENDER



PAASVAKANTIE

PERIODE APRIL - MEI - JUNI	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 16: 15 - 19 april week 17: 22 -26 april week 18: 23 april - 3 mei week 19: 6 - 10 mei week 20: 13 - 17 mei week 21: 20 - 24 mei week 22: 27 - 31 mei week 23: 3 - 7 juni week 24: 10 - 14 juni week 25: 17 - 21 juni week 26: 24 - 28 juni	 INLANDS FRUIT	 INLANDS FRUIT
	<ul style="list-style-type: none"> • Appel: Jonagold, Jonagored, Kanzi, Braeburn, Magic Star • Peer: Conference, Migo • Aardbei, braambes, framboos, Rode bes 	<ul style="list-style-type: none"> • Appel, peer: 1 stuk • Aardbei, bessen: 100 g
	 UITHEEMS FRUIT	 UITHEEMS FRUIT
	<ul style="list-style-type: none"> • Kiwi, banaan, mango, sinaasappel, nectarine 	<ul style="list-style-type: none"> • Kiwi, banaan, sinaasappel, nectarine: 1 stuks • Mango: 1/2de
	 INLANDSE GROENTEN	 INLANDSE GROENTEN
	<ul style="list-style-type: none"> • (Kers)tomaat • Wortel • (Snack)komkommer • Radijs (mei einde seizoen bio radijs) • (Snack)paprika • Bloemkool 	<ul style="list-style-type: none"> • (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes • Wortel: 2 stuks • Komkommer: 1/3de - 1/5de • Bloemkool: 1/6de • Paprika: 1/2de • Radijs: 10 stuks



SEIZOENSKALENDER



WEEK	DATA	FRUIT / GROENTE	PORTIE
week 40	30 - 4 oktober	Paprika	1/2de
week 41	7 - 10 oktober	Druif	10 stuks
week 42	14 - 18 oktober	Peer	1 stuk
week 43	21 - 25 oktober	Wortel	2 stuks
HERFSTVAKANTIE			
week 45	4 - 8 november	Appel	1 stuk
week 46	11 - 15 november	Kerstomaat	10 stuks
week 47	18 - 22 november	Mandarijn	1 stuk
week 48	25 - 29 november	Banaan	1 stuk
week 49	2 - 6 december	Peer	1 stuk
week 50	9 - 13 december	Radijs	10 stuks

Aanbevolen richtlijnen:

- Min. 3 x inlandse groenten per 10 weken.
- Min. 3 x inlands fruit per 10 weken.

De voorgestelde fruit- en groentesoort is een indicatie en is afhankelijk van verschillende factoren zoals de weersomstandigheden.

