









Seizoenskalender









START SCHOOLJAAR 2022-2023 & START VERDELING 1^E PERIODE VAN 10 WEKEN

PERIODE SEPTEMBER	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 35: 1 - 2 september week 36: 5 - 9 september week 37: 12 - 16 september week 38: 19 - 23 september week 39: 26 - 30 september	 INLANDS FRUIT	 INLANDS FRUIT
	<ul style="list-style-type: none"> • Appel (Jonagold, Jonagored, Pinova, Belgica, Cox, Delbare Estival) • Peer (Conference, Doyenné, Durondeau, Sweet Sensation, Beurré a. Lucas, Clapps, Migo) • Aardbei, kiwibes, braambes, framboos • Pruim 	<ul style="list-style-type: none"> • Appel, peer, kiwi, banaan, nectarine: 1 stuk • Aardbei, bessen: 100 g
	 UITHEEMS FRUIT	 UITHEEMS FRUIT
	<ul style="list-style-type: none"> • Kiwi, druiven, banaan, mango, nectarine 	<ul style="list-style-type: none"> • Kiwi, Banaan, nectarine: 1 stuk • Druiven: 10 stuks • Mango: 1/2de
	 INLANDSE GROENTEN	 INLANDSE GROENTEN
	<ul style="list-style-type: none"> • (Kers)tomaat • Wortel • Komkommer • Bloemkool • Paprika • Radijs 	<ul style="list-style-type: none"> • (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes • Wortel: 2 stuks • Komkommer: 1/3de - 1/5de • Bloemkool: 1/6de • Paprika: 1/2de • Radijs: 10 stuks



Seizoenskalender






PERIODE OKTOBER	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 40: 3 - 9 oktober week 41: 10 - 16 oktober week 42: 17 - 23 oktober week 43: 24 - 30 oktober	 INLANDS FRUIT	 INLANDS FRUIT
	<ul style="list-style-type: none"> • Appel (Jonagold, Jonagored, Cox, Kanzi, Joly Red, Rubens, Greenstar) • Peer (Conference, Doyenné, Durondeau, Sweet Sensation, Beurré a. Lucas, Migo) • Aardbei, kiwibes, braambes, framboos 	<ul style="list-style-type: none"> • Appel, peer, kiwi, banaan, mandarijn: 1 stuk • Aardbei, bessen: 100 g • Druiven: 10 stuks • Mango: 1/2de
	 UITHEEMS FRUIT	 UITHEEMS FRUIT
	<ul style="list-style-type: none"> • Kiwi, druiven, banaan, mango, mandarijn 	<ul style="list-style-type: none"> • Kiwi, Banaan, nectarine: 1 stuk • Druiven: 10 stuks • Mango: 1/2de
	 INLANDSE GROENTEN	 INLANDSE GROENTEN
	<ul style="list-style-type: none"> • (Kers)tomaat • Wortel • Komkommer • Bloemkool • Paprika • Radijs 	<ul style="list-style-type: none"> • (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes • Wortel: 2 stuks • Komkommer: 1/3de - 1/5de • Bloemkool: 1/6de • Paprika: 1/2de • Radijs: 10 stuks



Seizoenskalender



HERFSTVAKANTIE

PERIODE NOVEMBER - DECEMBER	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 45: 7 - 13 november week 46: 14 - 20 november week 47: 21 - 27 november week 48: 28 - 4 december week 49: 5 - 1 december week 50: 12 - 18 december week 51: 19 - 25 december	 INLANDS FRUIT	 INLANDS FRUIT
	<ul style="list-style-type: none"> • Appel (Jonagold, Golden Delicious, Jonagored, Rubens, Joly Red, Greenstar, Cox, Kanzi) • Peer (Conference, Doyenné, Durondeau, Sweet Sensation, Migo) 	<ul style="list-style-type: none"> • Appel, peer, kiwi: 1 stuk • Aardbei: 100 g
	 UITHEEMS FRUIT	 UITHEEMS FRUIT
	<ul style="list-style-type: none"> • Kiwi, banaan, mango, mandarijn, sinaasappel 	<ul style="list-style-type: none"> • Kiwi, banaan, mandarijn, sinaasappel: 1 stuk • Mango: 1/2de
	 INLANDSE GROENTEN	 INLANDSE GROENTEN
	<ul style="list-style-type: none"> • (Kers)tomaat • Wortel • Radijs 	<ul style="list-style-type: none"> • (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes • Wortel: 2 stuks • Radijs: 10 stuks

KERSTVAKANTIE



Seizoenskalender



START VERDELING 2^{DE} PERIODE VAN 10 WEKEN

PERIODE JANUARI - FEBRUARI	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 2: 9 - 13 januari week 3: 14 - 20 januari week 4: 23 - 27 januari week 5: 30 - 3 februari week 6: 6 - 10 februari week 7: 13 - 17 februari	 INLANDS FRUIT	 INLANDS FRUIT
	<ul style="list-style-type: none"> • Appel (Jonagold, Golden Delicious, Jonagored, Joly Red, Greenstar, Cox, Kanzi) • Peer (Conference, Doyenné, Sweet Sensation, Migo) 	<ul style="list-style-type: none"> • Appel, peer: 1 stuk
	 UITHEEMS FRUIT	 UITHEEMS FRUIT
	<ul style="list-style-type: none"> • Kiwi, banaan, mango, mandarijn, sinaasappel 	<ul style="list-style-type: none"> • Kiwi, banaan, mandarijn, sinaasappel: 1 stuk • Mango: 1/2de
	 INLANDSE GROENTEN	 INLANDSE GROENTEN
	<ul style="list-style-type: none"> • (Kers)tomaat • Wortel • Radijs 	<ul style="list-style-type: none"> • (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes • Wortel: 2 stuks • Radijs: 10 stuks



Seizoenskalender



KROKUSVAKANTIE

PERIODE FEBRUARI - MAART	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 9: 27 - 3 maart week 10: 6 - 10 maart week 11: 13 - 17 maart week 12: 20 - 24 maart week 13: 27 - 30 maart	 INLANDS FRUIT	 INLANDS FRUIT
	<ul style="list-style-type: none">• Appel (Jonagold, Jonagored, Kanzi, Joly Red, Greenstar)• Peer (Conference, Migo)• Aardbei	<ul style="list-style-type: none">• Appel, peer: 1 stuk• Aardbei: 100 g
	 UITHEEMS FRUIT	 UITHEEMS FRUIT
	<ul style="list-style-type: none">• Kiwi, banaan, mango, mandarijn, sinaasappel	<ul style="list-style-type: none">• Kiwi, banaan, mandarijn, sinaasappel: 1 stuk• Mango: 1/2de
	 INLANDSE GROENTEN	 INLANDSE GROENTEN
	<ul style="list-style-type: none">• (Kers)tomaat• Radijs• Wortel	<ul style="list-style-type: none">• (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes• Radijs: 10 stuks• Wortel: 2 stuks



Seizoenskalender



PAASVAKANTIE

PERIODE APRIL - MEI - JUNI	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 16: 17 - 21 april week 17: 24 - 28 april week 18: 1 - 5 mei week 19: 8 - 12 mei week 20: 15 - 19 mei week 21: 22 - 26 mei week 22: 29 - 2 juni week 23: 5 - 9 juni week 24: 12 - 16 juni week 25: 19 - 23 juni week 26: 25 - 29 juni	 INLANDS FRUIT <ul style="list-style-type: none"> • Appel (Jonagold, Jonagored, Kanzi, Greenstar) • Peer (Conference, Migo) • Aardbei, blauwe bes, braambes, framboos, kers 	 INLANDS FRUIT <ul style="list-style-type: none"> • Appel, peer: 1 stuk • Aardbei, bessen: 100 g
	 UITHEEMS FRUIT <ul style="list-style-type: none"> • Kiwi, banaan, mango, sinaasappel, nectarine 	 UITHEEMS FRUIT <ul style="list-style-type: none"> • Kiwi, banaan, sinaasappel, nectarine: 1 stuks • Mango: 1/2de
	 INLANDSE GROENTEN <ul style="list-style-type: none"> • (Kers)tomaat • Wortel • Komkommer • Radijs • Paprika • Bloemkool 	 INLANDSE GROENTEN <ul style="list-style-type: none"> • (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes • Wortel: 2 stuks • Komkommer: 1/3de - 1/5de • Bloemkool: 1/6de • Paprika: 1/2de • Radijs: 10 stuks



Seizoenskalender



WEEK	DATA	FRUIT / GROENTE	PORTIE
week 40	2 - 6 oktober	Paprika	1/2de
week 41	9 - 13 oktober	Druif	10 stuks
week 42	16 - 20 oktober	Peer	1 stuk
week 43	23 - 27 oktober	Wortel	2 stuks
HERFSTVAKANTIE			
week 45	6 - 10 november	Appel	1 stuk
week 46	13 - 17 november	Kerstomaat	10 stuks
week 47	20 - 24 november	Mandarijn	1 stuk
week 48	27- 1 december	Banaan	1 stuk
week 49	4 - 8 december	Peer	1 stuk
week 50	11 - 15 december	Radijs	10 stuks

Aanbevolen richtlijnen:

- Min. 3 x inlandse groenten per 10 weken.
- Min. 3 x inlands fruit per 10 weken.
- Max. 2 x hetzelfde product per 10 weken.

De voorgestelde fruit- en groentesoort is een indicatie en is afhankelijk van verschillende factoren zoals de weersomstandigheden.

