



# Seizoenskalender

START SCHOOLJAAR 2018 - 2019		
PERIODE	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
<p>week 36: 3 - 7 september</p> <p>week 37: 10 - 14 september</p> <p>week 38: 17 - 21 september</p> <p>week 39: 24 - 28 september</p> <p>week 40: 1 - 5 oktober</p>	<p><b><u>FRUIT</u></b></p> <p><i>Inlands:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Appel</b> (Jonagold, Jonagored, Pinova, Belgica, Cox, Delbare Estival)</li> <li>• <b>Peer</b> (Conference, Doyenné, Durondeau, Sweet Sensation, Beurré a. Lucas, Clapps, Migo)</li> <li>• <b>Aardbei, kiwibes, braambes, framboos</b></li> </ul> <p><i>Uitheems:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kiwi, druiven, banaan, mango, nectarine</li> </ul> <p><b><u>GROENTEN</u></b></p> <p><i>Inlands:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>(Kers)tomaat</b></li> <li>• <b>Wortel</b></li> <li>• <b>Komkommer</b></li> <li>• <b>Bloemkool</b></li> <li>• <b>Paprika</b></li> <li>• <b>Radijs</b></li> </ul>	<p><b><u>FRUIT</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Appel, peer, kiwi, banaan, nectarine: 1 stuk</li> <li>• Aardbei, bessen: 100 g</li> <li>• Druiven: 10 stuks</li> <li>• Mango: 1/2<sup>de</sup></li> </ul> <p><b><u>GROENTEN</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes</li> <li>• Wortel: 2 stuks</li> <li>• Komkommer: 1/3<sup>de</sup> – 1/5<sup>de</sup></li> <li>• Bloemkool: 1/6<sup>de</sup></li> <li>• Paprika: 1/2<sup>de</sup></li> <li>• Radijs: 10 stuks</li> </ul>

**START VERDELING 1<sup>STE</sup> PERIODE VAN 10 WEKEN**

PERIODE	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
<p>week 41: 8 - 12 oktober week 42: 15 - 19 oktober week 43: 22 - 26 oktober</p>	<p><b><u>FRUIT</u></b></p> <p><i>Inlands:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Appel</b> (Jonagold, Jonagored, Cox, Kanzi, Joly Red, Rubens, Greenstar)</li> <li>• <b>Peer</b> (Conference, Doyenné, Durondeau, Sweet Sensation, Beurré a. Lucas, Migo)</li> <li>• <b>Aardbei, kiwibes, braambes, framboos</b></li> </ul> <p><i>Uittheems:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kiwi, druiven, banaan, mango, mandarijn</li> </ul> <p><b><u>GROENTEN</u></b></p> <p><i>Inlands:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>(Kers)tomaat</b></li> <li>• <b>Wortel</b></li> <li>• <b>Bloemkool</b></li> <li>• <b>Paprika</b></li> <li>• <b>Radijs</b></li> </ul>	<p><b><u>FRUIT</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Appel, peer, kiwi, banaan, mandarijn: 1 stuk</li> <li>• Aardbei, bessen: 100 g</li> <li>• Druiven: 10 stuks</li> <li>• Mango: 1/2<sup>de</sup></li> </ul> <p><b><u>GROENTEN</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes</li> <li>• Wortel: 2 stuks</li> <li>• Komkommer: 1/3<sup>de</sup> – 1/5<sup>de</sup></li> <li>• Bloemkool: 1/6<sup>de</sup></li> <li>• Paprika: 1/2<sup>de</sup></li> <li>• Radijs: 10 stuks</li> </ul>

**HERFSTVAKANTIE**

PERIODE	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
<p>week 45: 5 - 9 november</p> <p>week 46: 12 - 16 november</p> <p>week 47: 19 - 23 november</p> <p>week 48: 26 - 30 november</p> <p>week 49: 3 - 7 december</p> <p>week 50: 10 - 14 december</p> <p>week 51: 17 - 21 december</p>	<p><b><u>FRUIT</u></b></p> <p><i>Inlands:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Appel</b> (Jonagold, Golden Delicious, Jonagored, Rubens, Joly Red, Greenstar, Cox, Kanzi)</li> <li>• <b>Peer</b> (Conference, Doyenné, Durondeau, Sweet Sensation, Migo)</li> <li>• <b>Aardbei</b></li> </ul> <p><i>Uitheems:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kiwi, banaan, mango, mandarijn, sinaasappel</li> </ul> <p><b><u>GROENTEN</u></b></p> <p><i>Inlands:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>(Kers)tomaat</b></li> <li>• <b>Wortel</b></li> <li>• <b>Radijs</b></li> </ul>	<p><b><u>FRUIT</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Appel, peer, kiwi, banaan, mandarijn, sinaasappel: 1 stuk</li> <li>• Aardbei: 100 g</li> <li>• Mango: 1/2<sup>de</sup></li> </ul> <p><b><u>GROENTEN</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes</li> <li>• Wortel: 2 stuks</li> <li>• Radijs: 10 stuks</li> </ul>

**KERSTVAKANTIE**

START VERDELING 2<sup>DE</sup> PERIODE VAN 10 WEKEN

PERIODE	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
<p>week 2: 7 - 11 januari</p> <p>week 3: 14 - 18 januari</p> <p>week 4: 21 - 25 januari</p> <p>week 5: 28 januari - 1 februari</p> <p>week 6: 4 - 8 februari</p> <p>week 7: 11 - 15 februari</p> <p>week 8: 18 - 22 februari</p> <p>week 9: 25 februari - 1 maart</p>	<p><b><u>FRUIT</u></b></p> <p><i>Inlands:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Appel</b> (Jonagold, Golden Delicious, Jonagored, Joly Red, Greenstar, Cox, Kanzi)</li> <li>• <b>Peer</b> (Conference, Doyenné, Sweet Sensation, Migo)</li> </ul> <p><i>Uittheems:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kiwi, banaan, mango, mandarijn, sinaasappel</li> </ul> <p><b><u>GROENTEN</u></b></p> <p><i>Inlands:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>(Kers)tomaat</b></li> <li>• <b>Wortel</b></li> <li>• <b>Radijs</b></li> </ul>	<p><b><u>FRUIT</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Appel, peer, kiwi, banaan, mandarijn, sinaasappel: 1 stuk</li> <li>• Mango: 1/2<sup>de</sup></li> </ul> <p><b><u>GROENTEN</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes</li> <li>• Wortel: 2 stuks</li> <li>• Radijs: 10 stuks</li> </ul>

KROKUSVAKANTIE

PERIODE	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
<p>week 11: 11 - 15 maart</p> <p>week 12: 18 - 22 maart</p> <p>week 13: 25 - 29 maart</p> <p>week 14: 1 - 5 april</p>	<p><b><u>FRUIT</u></b></p> <p><i>Inlands:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Appel</b> (Jonagold, Jonagored, Kanzi, Joly Red, Greenstar)</li> <li>• <b>Peer</b> (Conference, Migo)</li> </ul> <p><i>Uitheems:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kiwi, banaan, mango, mandarijn, sinaasappel</li> </ul> <p><b><u>GROENTEN</u></b></p> <p><i>Inlands:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>(Kers)tomaat</b></li> <li>• <b>Radijs</b></li> <li>• <b>Wortel</b></li> </ul>	<p><b><u>FRUIT</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Appel, peer, kiwi, banaan, mandarijn, sinaasappel: 1 stuk</li> <li>• Mango: 1/2<sup>de</sup></li> </ul> <p><b><u>GROENTEN</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes</li> <li>• Radijs: 10 stuks</li> <li>• Wortel: 2 stuks</li> </ul>

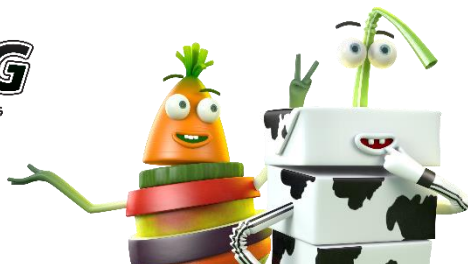
**PAASVAKANTIE**

PERIODE	VOORSTEL FRUIT/GROENTEN	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
<p>week 17: 22 - 26 april</p> <p>week 18: 29 april - 3 mei</p> <p>week 19: 6 - 10 mei</p> <p>week 20: 13 - 17 mei</p> <p>week 21: 20 - 24 mei</p> <p>week 22: 27 mei - 31 mei</p> <p>week 23: 3 - 7 juni</p> <p>week 24: 10 - 14 juni</p> <p>week 25: 17 - 21 juni</p> <p>week 26: 24 - 28 juni</p>	<p><b><u>FRUIT</u></b></p> <p><i>Inlands:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Appel:</b> Jonagold, Jonagored, Kanzi, Greenstar</li> <li>• <b>Peer:</b> Conference, Migo</li> <li>• <b>Aardbei, blauwe bes, braambes, framboos, kers</b></li> </ul> <p><i>Uitheems:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kiwi, banaan, mango, sinaasappel, nectarine</li> </ul> <p><b><u>GROENTEN</u></b></p> <p><i>Inlands:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>(Kers)tomaat</b></li> <li>• <b>Wortel</b></li> <li>• <b>Komkommer</b></li> <li>• <b>Radijs</b></li> <li>• <b>Paprika</b></li> <li>• <b>Bloemkool</b></li> </ul>	<p><b><u>FRUIT</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Appel, peer, kiwi, banaan, sinaasappel, nectarine: 1 stuk</li> <li>• Aardbei, bessen: 100 g</li> <li>• Kersen: 10 stuks</li> <li>• Mango: 1/2<sup>de</sup></li> </ul> <p><b><u>GROENTEN</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes</li> <li>• Wortel: 2 stuks</li> <li>• Komkommer: 1/3<sup>de</sup> – 1/5<sup>de</sup></li> <li>• Bloemkool: 1/6<sup>de</sup></li> <li>• Paprika: 1/2<sup>de</sup></li> <li>• Radijs: 10 stuks</li> </ul>

Aanbevolen richtlijnen:

- Min. 3 x inlandse groenten per 10 weken.
- Min. 3 x inlands fruit per 10 weken.
- Max. 2 x hetzelfde product per 10 weken.

De voorgestelde fruit- en groentesoort is een indicatie en is afhankelijk van verschillende factoren zoals de weersomstandigheden.



# Voorbeeldkalender

WEEK	DATA	FRUIT / GROENTE	PORTIE
Week 41	8 - 12 oktober	Paprika	1/2 <sup>de</sup>
Week 42	15 - 19 oktober	Druif	10 stuks
Week 43	22 - 26 oktober	Peer	1 stuk
HERFSTVAKANTIE			
Week 45	5 - 9 november	Wortel	2 stuks
Week 46	12 - 16 november	Appel	1 stuk
Week 47	19 - 23 november	Kerstomaat	10 stuks
Week 48	26 - 30 november	Mandarijn	1 stuk
Week 49	3 - 7 december	Banaan	1 stuk
Week 50	10 - 14 december	Peer	1 stuk
Week 51	17 - 21 december	Radijs	10 stuks

Aanbevolen richtlijnen:

- Min. 3 x inlandse groenten per 10 weken.
- Min. 3 x inlands fruit per 10 weken.
- Max. 2 x hetzelfde product per 10 weken.

Met steun van:



In samenwerking met:

