**Seizoenskalender**



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **START SCHOOLJAAR 2019 - 2020** | | |
| **PERIODE** | **VOORSTEL FRUIT/GROENTEN** | **AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE** |
| week 36: 2 - 6 september  week 37: 9 - 13 september  week 38: 16 - 20 september  week 39: 23 - 78 september  week 40: 30 - 4 oktober | **FRUIT**    *Inlands:*   * **Appel** (Jonagold, Jonagored, Pinova, Belgica, Cox, Delbare Estival) * **Peer** (Conference, Doyenné, Durondeau, Sweet Sensation, Beurré a. Lucas, Clapps, Migo) * **Aardbei, kiwibes, braambes, framboos**   *Uitheems:*   * Kiwi, druiven, banaan, mango, nectarine   **GROENTEN**  *Inlands:*   * **(Kers)tomaat** * **Wortel** * **Komkommer** * **Bloemkool** * **Paprika** * **Radijs** | **FRUIT**   * Appel, peer, kiwi, banaan, nectarine: 1 stuk * Aardbei, bessen: 100 g * Druiven: 10 stuks * Mango: 1/2de   **GROENTEN**   * (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes * Wortel: 2 stuks * Komkommer: 1/3de – 1/5de * Bloemkool: 1/6de * Paprika: 1/2de * Radijs: 10 stuks |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **START VERDELING 1STE PERIODE VAN 10 WEKEN** | | |
| **PERIODE** | **VOORSTEL FRUIT/GROENTEN** | **AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE** |
| week 41: 7 - 11 oktober  week 42: 14 - 18 oktober  week 43: 21 - 25 oktober | **FRUIT**    *Inlands:*   * **Appel** (Jonagold, Jonagored, Cox, Kanzi, Joly Red, Rubens, Greenstar) * **Peer** (Conference, Doyenné, Durondeau, Sweet Sensation, Beurré a. Lucas, Migo) * **Aardbei, kiwibes, braambes, framboos**   *Uitheems:*   * Kiwi, druiven, banaan, mango, mandarijn   **GROENTEN**  *Inlands:*   * **(Kers)tomaat** * **Wortel** * **Bloemkool** * **Paprika** * **Radijs** | **FRUIT**   * Appel, peer, kiwi, banaan, mandarijn: 1 stuk * Aardbei, bessen: 100 g * Druiven: 10 stuks * Mango: 1/2de   **GROENTEN**   * (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes * Wortel: 2 stuks * Komkommer: 1/3de – 1/5de * Bloemkool: 1/6de * Paprika: 1/2de * Radijs: 10 stuks |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **HERFSTVAKANTIE** | | |
|  | | |
|  | | |
| **PERIODE** | **VOORSTEL FRUIT/GROENTEN** | **AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE** |
| week 45: 4 - 8 november  week 46: 11 - 15 november  week 47: 18 - 22 november  week 48: 25 - 29 november  week 49: 2 - 6 december  week 50: 9 - 13 december  week 51: 16 - 20 december | **FRUIT**  *Inlands:*   * **Appel** (Jonagold, Golden Delicious, Jonagored, Rubens, Joly Red, Greenstar, Cox, Kanzi) * **Peer** (Conference, Doyenné, Durondeau, Sweet Sensation, Migo) * **Aardbei**   *Uitheems:*   * Kiwi, banaan, mango, mandarijn, sinaasappel   **GROENTEN**  *Inlands:*   * **(Kers)tomaat** * **Wortel** * **Radijs** | **FRUIT**   * Appel, peer, kiwi, banaan, mandarijn, sinaasappel: 1 stuk * Aardbei: 100 g * Mango: 1/2de   **GROENTEN**   * (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes * Wortel: 2 stuks * Radijs: 10 stuks |
|  |  |  |
| **KERSTVAKANTIE** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **START VERDELING 2DE PERIODE VAN 10 WEKEN** | | |
| **PERIODE** | **VOORSTEL FRUIT/GROENTEN** | **AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE** |
| week 2: 6 - 10 januari  week 3: 13 - 17 januari  week 4: 20 - 24 januari  week 5: 27 – 30 januari  week 6: 3 - 7 februari  week 7: 10 - 14 februari  week 8: 17 - 21 februari | **FRUIT**  *Inlands:*   * **Appel** (Jonagold, Golden Delicious, Jonagored, Joly Red, Greenstar, Cox, Kanzi) * **Peer** (Conference, Doyenné, Sweet Sensation, Migo)   *Uitheems:*   * Kiwi, banaan, mango, mandarijn, sinaasappel   **GROENTEN**  *Inlands****:***   * **(Kers)tomaat** * **Wortel** * **Radijs** | **FRUIT**   * Appel, peer, kiwi, banaan, mandarijn, sinaasappel: 1 stuk * Mango: 1/2de   **GROENTEN**   * (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes * Wortel: 2 stuks * Radijs: 10 stuks |
|  |  |  |
| **KROKUSVAKANTIE** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PERIODE** | **VOORSTEL FRUIT/GROENTEN** | **AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE** |
| week 10: 2 - 6 maart  week 11: 9 - 13 maart  week 12: 16 - 20 maart  week 13: 23 - 27 maart  week 14: 30 maart - 5 april | **FRUIT**  *Inlands:*   * **Appel** (Jonagold, Jonagored, Kanzi, Joly Red, Greenstar) * **Peer** (Conference, Migo)   *Uitheems:*   * Kiwi, banaan, mango, mandarijn, sinaasappel   **GROENTEN**  *Inlands:*   * **(Kers)tomaat** * **Radijs** * **Wortel** | **FRUIT**   * Appel, peer, kiwi, banaan, mandarijn, sinaasappel: 1 stuk * Mango: 1/2de   **GROENTEN**   * (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes * Radijs: 10 stuks * Wortel: 2 stuks |
|  |  |  |
| **PAASVAKANTIE** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PERIODE** | **VOORSTEL FRUIT/GROENTEN** | **AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE** |
| week 17: 20 - 24 april  week 18: 27 april - 31mei  week 19: 4 - 8 mei  week 20: 11 - 15 mei  week 21: 18 - 22 mei  week 22: 25 mei - 29 mei  week 23: 1 - 5 juni  week 24: 8 - 12 juni  week 25: 15 - 19 juni  week 26: 22 - 26 juni | **FRUIT**  *Inlands:*   * **Appel:** Jonagold, Jonagored, Kanzi, Greenstar * **Peer:** Conference, Migo * **Aardbei, blauwe bes, braambes, framboos, kers**   *Uitheems:*   * Kiwi, banaan, mango, sinaasappel, nectarine   **GROENTEN**  *Inlands:*   * **(Kers)tomaat** * **Wortel** * **Komkommer** * **Radijs** * **Paprika** * **Bloemkool** | **FRUIT**   * Appel, peer, kiwi, banaan, sinaasappel, nectarine: 1 stuk * Aardbei, bessen: 100 g * Kersen: 10 stuks * Mango: 1/2de   **GROENTEN**   * (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes * Wortel: 2 stuks * Komkommer: 1/3de – 1/5de * Bloemkool: 1/6de * Paprika: 1/2de * Radijs: 10 stuks |

Aanbevolen richtlijnen:

* Min. 3 x inlandse groenten per 10 weken.
* Min. 3 x inlands fruit per 10 weken.
* Max. 2 x hetzelfde product per 10 weken.

De voorgestelde fruit- en groentesoort is een indicatie en is afhankelijk van verschillende factoren zoals de weersomstandigheden.

****cmyk_horiz_WIT_VLAM_combi_leeuw.pngLOGO_EU_schoolfruit_met_financiele_steun.pngLOGO_EU_schoolfruit_met_financiele_steun.pngcmyk_horiz_WIT_VLAM_combi_leeuw.pngnice_logo_helvetica_light.epsLogo_Tagline_CMYK_P.eps

**Voorbeeldkalender**

In samenwerking met:

Met steun van:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **WEEK** | **DATA** | **FRUIT / GROENTE** | **PORTIE** |
| Week 41 | 7 - 11 oktober | Paprika | 1/2de |
| Week 42 | 14 - 18 oktober | Druif | 10 stuks |
| Week 43 | 21 - 25 oktober | Peer | 1 stuk |
| HERFSTVAKANTIE | | | |
| Week 45 | 4 - 8 november | Wortel | 2 stuks |
| Week 46 | 11 - 15 november | Appel | 1 stuk |
| Week 47 | 18 - 22 november | Kerstomaat | 10 stuks |
| Week 48 | 25 - 29 november | Mandarijn | 1 stuk |
| Week 49 | 2 - 6 december | Banaan | 1 stuk |
| Week 50 | 9 - 13 december | Peer | 1 stuk |
| Week 51 | 16 - 20 december | Radijs | 10 stuks |

Aanbevolen richtlijnen:

* Min. 3 x inlandse groenten per 10 weken.
* Min. 3 x inlands fruit per 10 weken.
* Max. 2 x hetzelfde product per 10 weken.

De voorgestelde fruit- en groentesoort is een indicatie en is afhankelijk van verschillende factoren zoals de weersomstandigheden.